

Principios Clave del Uso de la Fuerza según la CIDH:

- 1.**Legalidad:** El uso de la fuerza debe estar contemplado y regulado por leyes nacionales que se alineen con el derecho internacional de los derechos humanos.
- 2.**Necesidad:** Solo debe emplearse cuando sea indispensable para lograr un objetivo legítimo, como repeler una agresión o prevenir un delito grave.
- 3.**Proporcionalidad:** La fuerza utilizada debe ser la mínima necesaria para alcanzar el objetivo, evitando daños desmedidos o colaterales.
- 4.**Prevención y Disuasión:** Los Estados deben adoptar medidas para prevenir la violencia y, cuando sea necesario usar la fuerza, debe ser como último recurso, tras agotar opciones menos lesivas.
- 5.**Rendición de Cuentas:** Debe existir un deber de investigar a fondo cualquier uso ilegítimo de la fuerza y sancionar a los responsables.

Prohibiciones:

- Fuerza Punitiva o Vengativa:** Prohibido usarla con fines de castigo o venganza.
- Tácticas Asfixiantes:** Se prohíben las tácticas que restrinjan la respiración o el flujo sanguíneo, como las posiciones de esposamiento que impiden respirar.
- Uso Arbitrario de Armas de Fuego:** Disparar desde vehículos o hacia objetivos no plenamente identificados está prohibido.

Rol de la CIDH:

La Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) monitorea, emite recomendaciones y condena el uso excesivo de la fuerza, instando a los Estados a cumplir con los estándares internacionales para proteger la libertad de expresión y reunión, especialmente durante protestas, y a adecuar sus legislaciones nacionales para garantizar estos derechos.